



中丹高次脳機能障害者と家族の会

“さくらの会”便り

—リラックスできて、はげまし合うところ、勇気を与えられるところ—

No121号 2019.7.19

発行責任者
会長 田中 明
編集責任者
事務局長 上原 栄
TEL.0773-22-7859

バス研修交流会に49名が 杉本先生の分かりやすい話



6月30日（日）舞鶴のフレンチレストラン「ほのぼの屋」で、さくらの会（24名）と福井県脳外傷友の会「福笑井」（25名）の参加で研修交流会を行いました。

午前の研修会は、福井総合クリニック（福井県高次脳機能障害支援センター）作業療法士の杉本志保理講師による「高次脳機能障害とは」と題して講演会が行われました。内容は、①高次脳機能障害ってなに？

②高次脳機能障害の症状と対応方法 ③どんなりハビリをするの？ ④本人・家族ができること を分かりやすく講演を頂きました。

11時過ぎから、両家族会の概要紹介と参加者の自己紹介を行いました。

午後は、2時まで当事者と家族に分かれ、「それぞれの悩みと心の持ち方」をテーマにグループワークを行いました。

帰路では、舞鶴引揚記念館を見学しました。

今回の交流会には、5月に入会された2家族が、初めて交流会に参加されました。

参加者の声

前夜も、当日の朝も妻といつものケンカで、私の体調が正直悪かったが、妻が参加するというので参加させていただきました。妻は、発症から年数が経っていますが、杉本先生のお話は参考になりました。

日常生活に生かすべく参考にさせて頂きたいと思います。グループワークで田頃の「ぐち」を吐き出せて、少し気が楽になり自宅に帰ることができました。

妻も久しぶりの外食が嬉しかった様です。お世話になり有り難うございました。

家族 (K、A)



有意義な交流会

「福笑井」の皆さんはとても明るく陽気な方ばかりで、元気を頂きました。講演会も短い時間の割に、内容の濃いお話をしました。

「ほのぼの屋」での外の景色を眺めながらのお食事とお喋りは、とても美味しく楽しい時間でした。当事者と家族別々の交流会では、もう少し時間があれば、もう少し深く話が出来たのではないかと思いました。

「引揚記念館」はリニューアルされてから二度目になります

が、改めて戦争の怖さを再確認することができました。

又、いつか「福笑井」の方々との交流会を企画して欲しいです。有難うございました。

家族 (R・T)



笑いが絶えない

久しぶりにさくらの交流会に参加させてもらえるので、朝からワクワクしていました。

現地での顔なじみの人達と笑顔で挨拶できて、・・・急に高体温になったりして参加できなかつたらどうしよう・・・と思っていた不安も吹き飛びました。

「福笑井」の方達はみんな仲良くて明るくて、聞こえてくる話の内容はわからないけど、そのやりとりがとてもおかしくて、何度も下を向いて笑いをこらえるのに精一杯でした。又、このような楽しい交流会があれば是非参加したいです。

フレンチレストランほのぼの屋は景色も料理の味も良くとても気に入りました。

世話をされている方、いろいろとお世話になり有り難うございました。

当事者 (T・Y)



また参加したい

ほのぼの屋での交流会、とても勉強になりましたし、いい一日を楽しく過ごさせて頂きました。いい景色の中で、コースのフレンチ料理も最高でした。また、バスの中で皆さんと歌った事も楽しかったです。

また、こういう交流会があれば是非参加させて頂きたいです。

当事者 (E・M)

疲れたが為になった



交流会を終えて帰宅後、本人は疲労困憊していたようです。

でも交流会は為になりましたし、また、交流会があれば参加したいです。頑張って行きましょう。

家族 (M・M)



初めての参加で

・さくらの会に入会して初めての行事に参加させて頂きました。

お会いした《当事者の方々》の発症原因や心情を少しでも知ることが出来ました。

短い時間で深くもう少し話せる時間が欲しかったなあ～と感じました。



これから訓練に参加される方々と一緒に頑張って行こうと思います。

(次ページに続きます)

(前ページより)

今回は、《福笑井》さん達との相互交流でしたが、「さくらの会」だけでの当事者・家族の「意見交換会や交流」ができればもっといいなあ～と感じました。

当事者 (T・M)



みんな色々なのですね



どなたにも話尽くせないくらいの物語がありました。

相手を自分に合わせずのではなく、相手に合わせて対処していかれました。
支援者 (S・O)



少しづつでも前進を

まわりの方々の認識が深まり、優しい社会になっていくようには、どうしたらよいものか・・・ちょっとづつでも前に進んだらいいなと思いました。

支援者 (N・S)

グループ訓練始まる

4月に個別面談を開始し、7月、8月、9月の火曜日、市民交流プラザふくちやまにて、本多伸行先生の指導によるグループ訓練研究が始まりました。

訓練生は6名。セラピストやさくらの会会員のスタッフの支援をお願いしています。（事務局）

「次ページに全日程を掲載」

【E】
声を出すことは重要なことです！
声を出したり、大きな声で歌ったり、
声を出して本をよんだり。
特に、この「さくらの会便
り」を声を出して読んで下
されば効果があるかも？！
▼本格的な夏になってきたま
した。水分をとって健康に
は気をつけて下さいね。

カラオケ交流会



6月9日午後1時半から4時半まで「まねきねこ」において、11名が参加し楽しく交流を深めました。最近の歌、何十年前の歌にそれぞれが挑戦。次回は、9月29日の予定です。今回参加されなかった方も是非ご参加ください。



【編集後記】

▼体調がよかつたので、いつもより時間をかけて運動をしました。翌日、腰が痛みました。「無理をしたらダメ」とは判っていたのですが、どこまでが自分の限界なのかなんて、なかなかわかりませんよね
▼先日、一人暮らしの人と話をしたら、「誰とも話をしない日が増えてきた」とのこと。

グループ訓練体制表（支援スタッフ等配置表）

福知山市民病院 第2会議室(2階)、市民交流プラザふくちやま 視聴覚室、クッキングルーム 2019.7.16

月 日	時 間	曜 日	訓練 内 容	訓練指導		会 場	さくらの会 担 当
				総括	補 助		
				本 多	セ ラ ピ 斯 ト		
4月14日	9 ~ 17	日	個別面談 評価	○ ○	○ ○	市立福知山 市民病院:第2会議室	① 田中 明 ② 上原 榮
5月18日	13 ~ 17	土	個別面談 評価	○ ○	○ ○	市立福知山 市民病院:第1会議室	③ PM 上原 榮
5月19日	9 ~ 17	日	個別面談 評価	○ ○	○ ○	市立福知山 市民病院:第2会議室	④ AM 上原 榮 ⑤ PM 山本 静子
5月25日	9 ~ 17	土	個別面談 評価	○ ○	○ ○	市立福知山 市民病院:第2会議室	⑥ AM 上原 榮 ⑦ PM 上原 榮
6月16日	9 ~ 12	土	個別面談 評価	○ ○	○ ○	市立福知山 市民病院:第2会議室	⑧ AM 上原 榮
7月6日	9 ~ 17	土	講義・計画① 評価	○ ○	○ ○	市立福知山 市民病院:第2会議室	⑨ 山本 静子 ⑩ 上原 榮
7月16日	13 ~ 17	火	計画②	○ ○	○ ○	市民交流プラザ ふくちやま 視聴覚室	⑪ 田中 明 ⑫ 上原 榮
7月23日	13 ~ 17	火	実行	○ ○	○ ○	市民交流プラザ ふくちやま 視聴覚室	⑬ 大槻 節子 ⑭ 西村 文子
7月30日	13 ~ 17	火	振り返り 計画①	○ ○	○ ○	市民交流プラザ ふくちやま 視聴覚室	⑮ 柴田 直美 ⑯ 上原 榮
8月6日	13 ~ 17	火	計画②	○ ○	○ ○	市民交流プラザ ふくちやま クッキングルーム	⑰ 田中 明 ⑱ 山本 静子
8月20日	13 ~ 17	火	実行	○ ○	○ ○	市民交流プラザ ふくちやま クッキングルーム	⑲ 大槻 節子 ⑳ 西村 文子
8月27日	13 ~ 17	火	振り返り 計画①	○ ○	○ ○	市民交流プラザ ふくちやま クッキングルーム	㉑ 田中 明 ㉒ 上原 榮
9月3日	13 ~ 17	火	計画②	○ ○	○ ○	市民交流プラザ ふくちやま 視聴覚室	㉓ 山本 静子 ㉔ 上原 榮
9月10日	13 ~ 17	火	実行	○ ○	○ ○	市民交流プラザ ふくちやま 視聴覚室	㉕ 田中 明 ㉖ 上原 榮
9月15日	13 ~ 17	日	振り返り 評価	○ ○	○ ○	市立福知山 市民病院:第2会議室	㉗ 柴田 直美 ㉘ 上原 榮
9月17日	13 ~ 17	火	実行(予備日)	○ ○	○ ○	市民交流プラザ ふくちやま 視聴覚室	㉙ 田中 明 ㉚ 上原 榮
9月22日	13 ~ 17	日	振り返り・評価 (予備日)	○ ○	○ ○	市立福知山 市民病院:第2会議室	㉛ 大槻 節子 ㉜ 上原 榮
12月15日	9 ~ 17	日	個別面談 評価	○ ○	○ ○	市立福知山 市民病院:第2会議室	㉝ 上原 榮 ㉞ PM田中 明
12月22日	9 ~ 17	日	(予備日)	○ ○	○ ○	市立福知山 市民病院:第2会議室	㉟ 上原 榮 ㉟
合計							

・さくらの会の担当者は、開始30分前に集合。会場の設営、案内看板に「さくらの会グループ訓練研究」

「中丹高次脳機能障害者と家族の会「さくら」さくらの会」の掲示(訓練室の入口)、訓練室:受付の準備
(受付の掲示、受付簿の備付)・片付、受付テーブル・家族等のテーブル各1、椅子4配置

・訓練生は、開始10分前には受付を行ない訓練室に入る。(市民交流プラザふくちやま)