



中丹高次脳機能障害者と家族の会

“さくらの会”便り

No131号 2021.7.31

発行責任者
会 長 山本 静子
編集責任者
事務局 長 上原 栄
Tel.0773-22-7859

ーリラックスできて、はげまし合うところ、勇気を与えられるところー

オンライン交流会を計画 8月22日

本年度の年間計画のオンライン交流会を
次のとおり開催します。

各家庭からzoomにて参加となります。

スマホ等により自宅で参加できない方は、
福知山市の市民交流プラザ福知山の4階の
4ー1号室に集まって下さい。

ホストの綾部市立病院作業療法士古川絵
美様の進行、同作業療法士の堀江勇太様に
支援をいただき進めていきます。

【オンライン交流会】

1.日時：令和3年8月22日（日）

10：00～11：30

2.場所：各参加者自宅及び

市民交流プラザふくちやま

（4階4ー1号室）

3.交流会の内容：

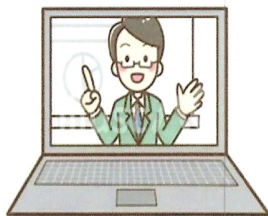
①近況報告

②その後の経過、生活で新たに工夫して
いること

③最近の良かったこと、困っていること

4.参加申し込み：8月16日（月）までに

事務局まで自宅
か市民交流プラ
ザふくちやまの
どちらに参加す
るか連絡お願い
します



（Zoom参加方法）

ズームアプリを開き「参加」からID、パ
スコードを入力。 ミーティングID：

874 8735 4872

パスコード：1234

寄稿 早くマスクなしで
みんなと懇親を

65歳以上のワクチン接種は、ほぼ2回
接種が終わられたことと思います。

私は、少し痛いぐらいで、大きな副反
応もなく済みました。ワクチン接種につ
いて反対意見もありますが、東京の現状
を見ていると、ワクチン接種は必要だ
と思いました。

東京オリンピックでチェコスロバキア
選手団（14人）から、相次いでコロナ
感染確認され（6人）、最初に感染が判
明した同行の医師がワクチンを接種して
いなかった。という報道を見てビックリ。

また、4月に2回ワクチン接種してオ
リンピックに東京に来ていた選手が感染
し、試合に出られなかった。

コロナって、ワクチン接種していても
感染するのかな？

マスクなしで、以前のように懇親でき
たらなと思いました。（Y・U）



リハビリテーション学習会を 今回は実行委員会形式で



高次脳機能障害リハビリテーション学習会についてのお知らせです。

前回までは 福知山市と共催にて開催してきましたリハ・学習会は今年度から、より多くの方に知っていただけるようにと、実行委員会形式により開催することになりました。

今回は、コロナの感染防止からzoomでの開催になります。

講師は、洛陽病院 非常勤言語聴覚士 中塚圭子先生です。

テーマは、「高次脳機能障害者が社会につながるために」です。

開催内容は、以下のとおりです。是非ご参加くださるようお知らせします。

【日時】：令和3年11月13日（土）

14：00～15：30

オンラインセミナー

15：30～16：30

個別相談会（希望者のみ）

（受付開始30分前から入室可能）

【場所】：各事業所・ご自宅

（ネット環境があるところ）

各家庭からzoomにて

参加となりますが、スマホ等により自宅で参加できない方は、あやべ・日東精工アリーナ（綾部市民センター）会議室1にて参加して下さい。

【その他】

① 開催1週間前の11月6日（土）14時～15時の間にzoom入室練習会を開催

② 参加方法等詳細は、後日お知らせします

嚥下障害

高齢になってくると食事お茶を飲む時に、むせることが多くなります。

その時、一番気を付けるのが「食べる姿勢」だそうです。

背中側にもたれた姿勢は一見楽そうですが、肺に食べ物が入りやすい危険な姿勢です。前かがみで食べるのが簡単な対策とある雑誌に載っていました。私も気をつけます！



これはダメ

【編集後記】

▼長い梅雨が開けたら、ギリギリ太陽が照り付け、35度を超える日が続いています。

▼暑いので、オリンピックを見ながらステイホーム。開幕までに、いろいろ問題がありました。選手には責任はないので、熱中症に注意し水分補給をしながら、日本選手の活躍にエールを送っています。

▼特に八月二十四からはパラリンピック。車いすや義足で障害があっても、それを乗り越えてさまざまなスポーツに挑戦する！！

▼見ている私たちも感動を受け元気がでてくるような気がします。

▼新たに自分でできることを、一つでも見つけたいです。（U）